



**Familienzentrum  
Königswinter-Tal**

## **Kochkurs**

**„ Es muss nicht unbedingt ungesund sein ...,  
was Kindern schmeckt ! “**

In netter Atmosphäre erstellen wir ein kindgerechtes, kostengünstiges und gesundes Menü.

Anfangen vom Smoothie, einer leckeren Vorspeise, zwei Hauptgerichten - sowohl mit Fleisch, als auch vegetarisch - bis hin zum gesunden Dessert, erstellen wir ein Menü, welches auch als Fingerfood in der Kindergartentasche Anklang findet.

**Wann:** Dienstag 30.01.2018  
18:00 - 21:30 Uhr

**Wo:** Lehrküche Kath. Kindertagesstätte St. Michael  
Königstr. 4  
53639 Königswinter

**Wer:** Frau Andrea Beyer

Der Kurs ist kostenlos. Pro Teilnehmer bitten wir lediglich um eine Kochgutumlage von ca. 6 €.  
Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um zeitnahe & verbindliche Anmeldung unter: 02223/ 24331