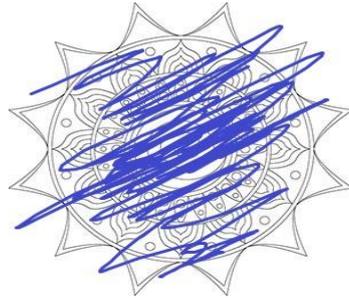




Zum Stressabbau male ich jetzt Mandalas aus



Wird Dir der Alltag einfach zu viel?

Funktionierst Du nur noch?

Hast Du das Gefühl ständig unter Strom zu stehen?

Hilft es Dir auch nicht mehr Mandalas auszumalen?

Dann lerne in nur 5 Wochen wie Du wieder mehr Energie, mehr Freunde, mehr Spaß, mehr Wohlbefinden und weniger Stress haben kannst, im Kurs zur:

STRESSBEWÄLTIGUNG

- **Zeitraum: Dienstag 22.3, 29.3, 5.4, 26.4 und 3.5.2022**
- **Zeit: 19:30- 21:00 Uhr**
- **Treffpunkt: Kindergarten St. Michael NDD (Königstraße 4)**
- **Kursleiterin: Silke Fürle/zertifizierte Kursleiterin für Stressbewältigung**
- **Kosten: 45€ für 5 x ca.90min**



Anmeldungen unter: Silke.Fuerle@web.de Bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung: 0157-33208155